

ENQUADRAMENTO:

O que comemos e a forma como comemos revela-se determinante na saúde e bem-estar das pessoas. Os especialistas têm vindo a provar isso mesmo nas últimas décadas e os consumidores têm, cada vez mais, motivações nutricionais na escolha dos alimentos e refeições que adquirem. Neste sentido, um estabelecimento de restauração, consciente das actuais motivações dos consumidores, ao considerar os aspectos nutricionais quando adquire, armazena, combina, confecciona e serve alimentos, terá vantagem competitiva e desenvolverá a dimensão social da empresa.

A Biotempo, na sequência de várias acções de formação profissional e cursos avançados dirigidos ao sector alimentar, propõe a presente acção de formação.

OBJECTIVOS:

No final da acção os formandos deverão:

- Conhecer os fundamentos de uma boa alimentação e de uma boa nutrição;
- Reconhecer os alimentos como fornecedores de nutrientes;
- Adaptar receitas e métodos culinários no sentido de melhorar a sua qualidade alimentar e nutricional;
- Elaborar ementas equilibradas do ponto de vista alimentar e nutricional.

DESTINATÁRIOS:

Profissionais de restauração (manipuladores, *chefs*, cozinheiros, gestores, outros).

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. Nutrição e alimentação humana;
2. Alimentos e nutrientes;
3. Alterações dos alimentos durante as operações culinárias;
4. Elaboração de ementas equilibradas.

INSCRIÇÃO:

Valor da inscrição: 100 € (a este valor acresce IVA à taxa legal).

O total da propina deverá ser liquidado antes do início da Acção. A propina inclui toda a documentação entregue e o material necessário e certificado.

Descontos:

- 15% para associados da Associação Comercial de Braga e Ponte de Lima (descontos não acumuláveis).

O número mínimo de inscrições necessárias para a realização do curso de formação é de 12 formandos.

CALENDARIZAÇÃO E LOCAL:

Duração: 12 horas

Horário: Segundas e Quintas das 15H00 às 18H00

Período de Realização: 14 a 24 de Maio de 2007

Local: Braga (a designar)

CONTACTOS:

BIOTEMPO - Consultoria em Biotecnologia, Lda.

Praça Camilo Castelo Branco, nº6
4700-209 Braga, Portugal

Telf: 253 265 696 /63 - Fax: 253 265 665

E-mail: contact@biotempo.com / URL: www.biotempo.com