

ENQUADRAMENTO:

Num ambiente onde abundam os alimentos, muitos deles altamente processados e longe da sua forma original, é importante que o consumidor esteja cada vez mais informado para poder escolher o que come de forma consciente. Os pais, professores e responsáveis pelos serviços alimentares das escolas têm particular responsabilidade no padrão alimentar dos mais novos. O que comem e a forma como comem são determinantes para o bem-estar actual e para a sua saúde no futuro.

A Biotempo, na sequência de várias acções de formação profissional e cursos avançados dirigidos ao sector alimentar, propõe a presente acção de formação.

OBJECTIVOS:

No final da acção os formandos deverão:

- Conhecer os fundamentos de uma boa alimentação e de uma boa nutrição;
- Reconhecer os alimentos como fornecedores de nutrientes;
- Escolher de um leque de alimentos apresentados, os mais equilibrados para a alimentação do dia-a-dia;
- Adaptar receitas e métodos culinários no sentido de melhorar a sua qualidade alimentar e nutricional;
- Elaborar ementas equilibradas do ponto de vista alimentar e nutricional.

DESTINATÁRIOS:

Responsáveis pelos serviços alimentares escolares, funcionários das cantinas escolares (manipuladores, cozinheiros, outros), professores e encarregados de educação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. Nutrição e alimentação humana;
2. Roda dos alimentos;
3. Análise da rotulagem nutricional dos alimentos;
4. Alimentação ao longo da vida;
5. Elaboração de ementas.

INSCRIÇÃO:

Valor da inscrição: 100 € (a este valor acresce IVA à taxa legal).

O total da propina deverá ser liquidado antes do início da Acção. A propina inclui toda a documentação entregue e o material necessário e certificado.

Descontos:

- 15% para associados da Associação Comercial de Braga e Ponte de Lima (descontos não acumuláveis).

O número mínimo de inscrições necessárias para a realização do curso de formação é de 12 formandos.

CALENDARIZAÇÃO E LOCAL:

Duração: Dependente das acções escolhidas e das necessidades do cliente

Horário: A definir com o cliente

Local: A definir com o cliente

CONTACTOS:

BIOTEMPO - Consultoria em Biotecnologia, Lda.

Praça Camilo Castelo Branco, nº6
4700-209 Braga, Portugal

Tel: 253 265 696 /63 - Fax: 253 265 665

E-mail: contact@biotempo.com / URL: www.biotempo.com